

## Bab

# 4

## *Statistika Deskriptif*

**S**tatistika deskriptif digunakan untuk mendeskripsikan data dan meringkas data yang diobservasi. Ada beberapa prosedur statistika deskriptif (**Descriptive Statistics**) yang tersedia dalam SPSS antara lain: **Frequencies, Descriptives, Explore, dan Crosstabs.**

Untuk menjelaskan penggunaan statistika deskriptif dalam SPSS akan digunakan contoh data dari suatu eksperimen sederhana sebagai berikut:

Dari suatu kelas senam kebugaran yang terdiri dari 92 peserta, setiap peserta diminta mencatat data: *tinggi badan, berat badan, jenis kelamin* (1=Pria, 2=Perempuan), *Perokok* (1=Merokok, 2=Tidak Merokok), *Tingkat Aktivitas Sehari-hari* (1=Ringan, 2=Sedang, 3=Berat), dan menghitung *detak jantung* berdasarkan denyut nadi di leher mereka selama satu menit dengan berpatokan pada jam dinding di tempat senam kebugaran tersebut. Kemudian semua peserta diminta melemparkan sebuah koin mata uang, mereka yang lemparan koinnya muncul gambar burung garuda harus *berlari* di tempat selama satu menit sedangkan bagi yang lemparan koinnya tidak muncul gambar burung garuda tidak perlu berlari di tempat. Kemudian seluruh peserta diminta mencatat detak jantung mereka sekali lagi selama satu menit. Data yang diperoleh dari 92 peserta tersebut adalah sebagai berikut: